

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

11 septembre 2018

Bruxelles, BELGIQUE

Pour diffusion immédiate

L'ÉTUDE DU LANCET SUR LA CONSOMMATION D'ALCOOL CONFOND LES RISQUES

Fortement relayée par les médias pour son ton alarmiste, une étude, publiée fin août dernier par la réputée revue scientifique *The Lancet*, indiquait qu'une consommation, même modérée, de la molécule d'éthanol (présente dans les boissons alcoolisées) serait mauvaise pour la santé. L'étude recommandait l'abstinence et la mise en place de mesures politiques sévères pour réduire la consommation. Selon Fabrizio Bucella, professeur ordinaire en sciences à l'Université Libre de Bruxelles et sommelier, cette étude présente une interprétation faussée des résultats. Dans une [analyse critique](#), il explique que l'étude "confond risque absolu et risque relatif" et nuance ainsi les conclusions faites.

L'étude réalisée par des chercheurs de l'Université de Cambridge a voulu savoir combien de personnes développent une des 23 pathologies liées à l'éthanol sur une période de 12 mois. Les trois interprétations données de l'étude sont les suivantes : (1) "Les personnes abstinentes n'ont pas de risque de développer une maladie liée à l'éthanol" – (2) "L'augmentation du risque est forte pour les personnes qui boivent deux verres par jour (7 personnes sur 100 développent la maladie)" – (3) "Pour la dernière catégorie (cinq verres par jour), il existe plus d'une chance sur trois (37%) de développer une maladie".

Le travail a été accompli par le statisticien [David Spiegelhalter](#) de l'Université de Cambridge. D'après Fabrizio Bucella, l'étude fausse les données en les interprétant en "risque relatif", c'est-à-dire en s'intéressant seulement à l'augmentation du risque et non à la probabilité réelle de développer une maladie, qui s'exprime en "risque absolu". Il nuance ainsi les conclusions de l'étude en amenant 3 contre-interprétations : (1^{ère} contre-interprétation) Parmi les personnes abstinentes, il y en a 914 sur 100 000 qui développent une pathologie liée à l'alcool. – (2^{nde}) Exprimé en risque absolu (qui se calcule par le nombre de personnes développant une pathologie par rapport à la taille de la population), il n'y a qu'1 personne sur 100 buvant deux verres par jour qui développe la maladie et non 7. – (3^{ème}) Le risque absolu des personnes buvant cinq verres par jour est de 1,3%, ce qui nuance les 37% exprimées dans l'étude. "Vu que les abstinentes peuvent également développer une pathologie liée à l'éthanol, cela nous rappelle alors que le risque zéro n'existe pas" conclut Fabrizio Bucella. Par conséquent, que l'on ne boive pas (0,914% de risque absolu) ou que l'on boive de manière modérée 1 verre par jour (0,918% de risque absolu), les risques sont à peu près les mêmes. Si l'on boit de manière modérée 2 verres par jour (0,977% de risque absolu), le risque n'est pas sensiblement très différent. L'ensemble de ces éléments sont

CONTACT

Fabrizio Bucella – Directeur – +32 (0)478 44 44 01 – fabrizio.bucella@interwd.be

Christina Ly – Service communication - +32 (0)496 13 44 01 – christina.ly@interwd.be



Liberté, Compétence, Pédagogie
développées dans [l'analyse critique](#) du Prof. Fabrizio Bucella.

Physicien, Docteur en sciences, Fabrizio Bucella est professeur ordinaire à l'*Université Libre de Bruxelles (ULB)* où il y enseigne les maths et la physique depuis plus de 10 ans. Également sommelier de l'*Associazione Italiana Sommelier (AIS)*, il est directeur et professeur de l'école d'œnologie *Inter Wine & Dine (IWD)*. Auteur de *L'Anti-guide du vin* publié aux éditions *Dunod*, il intervient dans les médias en tant que spécialiste du vin et publie régulièrement des chroniques pour *Le Huffington Post* et *La Revue du Vin de France*. Il publie également des articles scientifiques dans la *Revue des Œnologues* et des techniques vitivinicoles et œnologiques.

À PROPOS D'INTER WINE & DINE (IWD)

Créée en 2011, IWD est une école d'œnologie qui propose des formations certifiées en œnologie ainsi que d'autres activités et événements autour du vin et de la bière ouverts au grand public. Ses services s'adressent également aux entreprises. La fiche de dégustation pédagogique IWD est reconnue et appréciée tant par les amateurs que les professionnels. Basée à Bruxelles sur le campus Solbosch de l'Université Libre de Bruxelles (ULB), l'école est dirigée par le professeur Fabrizio Bucella et est composée d'une équipe de professeurs sommeliers expérimentés. IWD est libre de tout fournisseur et de tout producteur afin de proposer un enseignement objectif et indépendant.

CONTACT

Fabrizio Bucella – Directeur – +32 (0)478 44 44 01 – fabrizio.bucella@interwd.be

Christina Ly – Service communication - +32 (0)496 13 44 01 – christina.ly@interwd.be